

“పారాటపేర్వోం” - “లోకో క్షోభాణ పారాయణం”

(ఫాల్గుణ శుద్ధ చతుర్థి)

245

(16.03.2021 మంగళవారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

గురుధ్యానమ్

ఆనందమానందకరం ప్రసన్నం జ్ఞానస్వరూపం నిజభావయుక్తమ్ ।

యోగీంద్రమీడ్యం భవరోగవైద్యం శ్రీమద్గురుం నిత్యమహం నమామి ॥

శ్రీనివాసధ్యానమ్

కృష్ణాపతిం కృష్ణగురుం కృష్ణామిత్రమభీష్టదమ్ ।

కృష్ణాత్మకం కృష్ణసఖం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

లక్ష్మీధ్యానమ్

విజ్ఞానవృద్ధిం హృదయే కురు శ్రీః సాభాగ్యవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ।

దయాసువృద్ధిం కురుతాం మయి శ్రీః సువర్ణవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటసర్వణి యథాశక్తిపఞ్చపఞ్చాశతమాధ్యాయా-న్తర్గతశ్లోకపారాయణం శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే।

శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ - రుక్మిణీకేశిసంయుక్తం పీతాంబురసుశోభితమ్ ।

అవాప్తతులసీగన్ధం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

దేవీధ్యానమ్ - యా దేవీ సర్వభూతేషు విష్ణుమాయేతి శబ్దితా ।

నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

వ్యాసధ్యానమ్ - వేదవ్యాసం స్వాత్మరూపం సత్యసన్ధం పరాయణమ్ ।

శాన్తం జితేంద్రియక్రోధం సశిష్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

శ్రీమన్మహాభారతమ్

॥ విరాటపర్వణి పంచపంచాశత్తమోఽధ్యాయః ॥

యస్తు నీలానుసారేణ పశ్చతారేణ కేతునా ।
హస్తావాపీ బృహద్ధన్వా రథే తిష్ఠతి వీర్యవాన్ ॥
యస్య తారార్కచిత్రోఽసౌ ధ్వజో రథవరే స్థితః ।
యస్యైతత్ పాణ్డరం ఛత్రం విమలం మూర్ధ్ని తిష్ఠతి ॥
మహతో రథవంశస్య నానాధ్వజపతాకినః ।
బలాహకాగ్రే సూర్యో వా య ఏష ప్రముఖే స్థితః ॥
హైమం చంద్రార్కసంకాశం కవచం యస్య దృశ్యతే ।
జాతరూపశిరస్త్రాణం మనస్తాపయతీవ మే ॥
హస్తావాపీ బృహద్ధన్వా సేనాం తిష్ఠతి హర్షయన్ ।
రామేణ జామదగ్వేన ద్వైరథేన జితః పురా ॥
ఏష శాన్తనవో భీష్మః సర్వేషాం నః పితామహాః ।
రాజశ్రియాభివృద్ధశ్చ సుయోధనవశానుగః ॥
పశ్చాదేష ప్రయాతవ్యో న మే విఘ్నకరో భవేత్ ।
ఏతేన యుధ్యమానస్య యత్తః సంయచ్ఛ మే హయాన్ ॥
తతోఽభ్యవహదవ్యగ్రో వైరాటిః సవ్యసాచినమ్ ।
యత్రాతిష్ఠత్ కృపో రాజనోత్సయమానో ధనంజయమ్ ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే విరాటపర్వణి పంచపంచాశత్తమోఽధ్యాయః ॥

అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రమ్

సిద్ధార్థకారీ సిద్ధార్థశ్చందోవ్యాకరణోత్తరః ।

సింహనాదః సింహదంష్ట్రః సింహగః సింహవాహనః ॥ 81 ॥

ప్రభావాత్మా జగత్కాలస్థాలో లోకహితస్తరుః ।

సారజ్ఞో నవచక్రాంగః కేతుమాలీ సభావనః ॥ 82 ॥

భూతాలయో భూతపతిరహోరాత్రమనిందితః ॥ 83 ॥

వాహితా సర్వభూతానాం నిలయశ్చ విభుర్భవః ।

అమోఘః సంయతో హ్యశ్వో భోజనః ప్రాణధారణః ॥ 84 ॥

ధృతిమాన్ మతిమాన్ దక్షః సత్కృతశ్చ యుగాధిపః ।

గోపాలిర్గోపతిర్గ్రామో గోచర్మవసనో హరిః ॥ 85 ॥

హిరణ్యబాహుశ్చ తథా గుహాపాలః ప్రవేశినామ్ ।

ప్రకృష్టైరిర్మహాహర్షో జితకామో జితేంద్రియః ॥ 86 ॥

గాంధారశ్చ సువాసశ్చ తపఃసక్తో రతిర్నరః ।

మహాగీతో మహాన్యత్యో హ్యాప్సరోగణసేవితః ॥ 87 ॥

మహాకేతుర్మహాధాతుర్దైకసానుచరశ్చలః ।

ఆవేదనీయ ఆదేశః సర్వగంధసుఖావహః ॥ 88 ॥

తోరణస్తారణో వాతః పరిధీః పతిభేచరః ।

సంయోగో వర్ణనో వృద్ధో అతివృద్ధో గుణాధికః ॥ 89 ॥

నిత్య ఆత్మసహాయశ్చ దేవాసురపతిః పతిః ।

యుక్తశ్చ యుక్తబాహుశ్చ దేవో దివి సుపర్వణః ॥ 90 ॥

ఆషాఢశ్చ సుషాఢశ్చ ధ్రువోఽథ హరిణో హరః ।

వపురావర్తమానేభ్యో వసుశ్రేష్ఠో మహాపథః ॥ 91 ॥

శిరోహారీ విమర్శశ్చ సర్వలక్షణలక్షితః ।
 అక్షశ్చ రథయోగీ చ సర్వయోగీ మహాబలః ॥ 92 ॥
 సమామ్నాయోఽసమామ్నాయస్తీర్ణదేవో మహారథః ।
 నిర్జీవో జీవనో మంత్రః శుభాక్షో బహుకర్కశః ॥ 93 ॥
 రత్నప్రభూతో రక్తాంగో మహార్ణవనిపానవిత్ ।
 మూలం విశాలో హ్యమృతో వ్యక్తావ్యక్తస్తపోనిధిః ॥ 94 ॥
 ఆరోహణోఽధిరోహశ్చ శీలధారీ మహాయశాః ।
 సేనాకల్పో మహాకల్పో యోగో యుగకరో హరిః ॥ 95 ॥
 యుగరూపో మహారూపో మహానాగహనో వధః ।
 న్యాయనిర్వపణః పాదః పణ్డితో హ్యచలోపమః ॥ 96 ॥
 బహుమూలో మహామూలః శశీ హరసులోచనః ।
 విస్తారో లవణః కూపస్త్రియుగః సఫలోదయః ॥ 97 ॥
 త్రిలోచనో విషణ్ణాజ్ఞో మణివిద్ధో జటాధరః ।
 బిందుర్విసర్గః సుముఖః శరః సర్వాయుధః సహః ॥ 98 ॥
 నివేదనః సుఖాజాతః సుగంధారో మహాధనుః ।
 గన్ధపాలీ చ భగవానుత్థానః సర్వకర్మణామ్ ॥ 99 ॥
 మన్థానో బహులో వాయుః సకలః సర్వలోచనః ।
 తలస్తాలః కరస్థాలీ ఊర్ధ్వసంహననో మహాన్ ॥ 100 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే అనుశాసనపర్వణి శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రే వింశతిశ్లోకాః ॥



గోవిందనామ సంకీర్తనమ్

అథ నవగ్రహావ్రాధనా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

అథ క్షమావ్రాధనా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ లోకక్షేమవ్రాధనా

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥